

# Turmas de natação para Crianças e Jovens



Legenda níveis de aprendizagem:

<b>A.M.A.</b>	1ª fase da natação (1ª vez) - Adaptação ao Meio Aquático
<b>A.M.A./Iniciação</b>	Consolidação da A.M.A. e abordagem às técnicas crol e costas
<b>Iniciação 1</b>	Aprendizagem das técnicas crol e costas
<b>Iniciação 2</b>	Aperfeiçoamento das técnicas crol e costas e iniciação de bruços e mariposa
<b>Aperfeiçoamento</b>	Aperfeiçoamento das 4 técnicas

<i>Idades</i>	<i>Nível</i>	<i>Turma</i>	<i>Horas</i>	<i>Dias</i>	<i>Tanque</i>	<i>Idades</i>	<i>Nível</i>	<i>Turma</i>	<i>Horas</i>	<i>Dias</i>	<i>Tanque</i>			
2,5-5 anos	<b>A.M.A.</b>	L	17h45	Seg e Qui	16m	5-8 anos	<b>Iniciação 1</b>	L	17h45	Seg e Qui	25m			
		B	19h15			6-10 anos		M	17h45	Ter e Sex				
2,5-10 anos		M	17h45	Ter e Sex		7-9 anos		A	18h30	Seg e Qui				
		E	18h30			5-7 anos		E	18h30	Ter e Sex				
2,5-5 anos		F	19h15	Qua e Sáb		6-9 anos		F	19h15		16m			
7-10 anos		I	18h30 e 9h15			7-10 anos		I	18h30 e 9h15					
2,5-5 anos		J	19h15 e 10h00			8-14 anos		K	20h00 e 10h45					
5-8 anos		<b>A.M.A./Iniciação</b>	L	17h45		Seg e Qui		16m	8-12 anos	<b>Iniciação 2</b>	L	17h45	Seg e Qui	25m
			B	19h15					9-15 anos		A	18h30		
6-9 anos			M	17h45		Ter e Sex			7-9 anos		E	18h30	Ter e Sex	
			E	18h30					8-12 anos		F	19h15		
5-9 anos			F	19h15		Qua e Sáb			10-15 anos		<b>Aperfeiçoamento</b>	8-13 anos	I	
	I		18h30 e 9h15	B	19h15		Seg e Qui							
	J		19h15 e 10h00	E	18h30		Ter e Sex							
	K		20h00 e 10h45	F	19h15		Ter e Sex							

Nota:

Inscrições em turmas onde não haja grupo correspondente ao nível e idade, ficam sujeitas ao aparecimento de n.º suficiente de utentes, para abertura de um novo grupo nessa mesma turma. Esta situação também se verifica quando o grupo do nível que está definido na tabela estiver cheio.