

# Horário Piscina Municipal de Vagos 2011-2012

	Turma	Segunda e Quinta	Turma	Terça e Sexta	Turma	Quarta e Sábado
Natação crianças	L	17h45	M	17h45	I	18h30 e 19h15
	A	18h30	E	18h30	J	19h15 e 10h00
	B	19h15	F	19h15	K	20h00 e 10h45
Natação jovens e adultos	C	20h00	H	20h00		
	N	20h45	G	20h45		
	D	21h30				
Aulasénior	AS4	10h00	AS2	10h00		
	AS5	<b>nov</b> 10h45	AS3	11h30		
	AS1	11h30				
Hidroginástica	H1	20h45	H2	20h00		
	H3	12h30	H4	20h45 (qua e sex)		
Hidroginástica terapêutica	HT1	18h30				
	HT2	19h15				
Hidro Deep	HD1	18h30	HD2	<b>nov</b> 19h15		
Natação pais e filhos						Sábado 16h15
Regime livre	*horário específico					



- Notas:**
- .Aula Aénior 5 e Hidro Deep 2 só inicia quando tiver inscrições suficientes
  - .Turma de Natação Pais e Filhos início previsto para Abril
  - .\* Ver horário afixado, próprio para esta modalidade